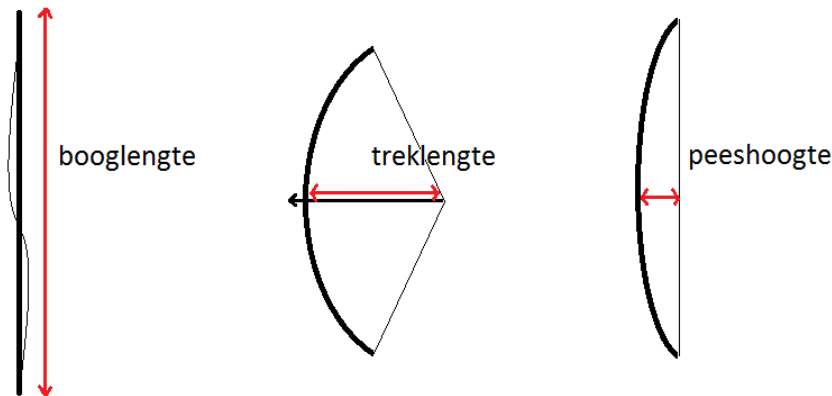


## Wat je van de afstelling van een boog moet weten.

### Peeshoogte ten opzichte van booglengthe en treklengthe

Booglengthe	Treklengthe	Peeshoogte
63"	22" tot 25 ½"	19,5 tot 21 cm
65"	25" tot 26 ½"	19,5 tot 21 cm
66"	26" tot 27 ½"	20.5 tot 21,5 cm
67"	27" tot 28 ½"	21.5 tot 22.5 cm
68"	28" tot 29 ½"	22.5 tot 23.0 cm
70"	29" tot 32 ½"	23.0 tot 24.0 cm



### Booglengthe ten opzichte van treklengthe en lichaamslengthe

Treklengthe	Lichaamslengthe	Booglengthe
24" tot 26"	1.60 tot 1.70m	66"
26" tot 28"	1.70 tot 1.80m	68"
28" tot 30"	1.80 tot 1.90m	70"

Dit is belangrijk voor de peeshoek. Deze moet zijn tussen de 125 en 135 graden.

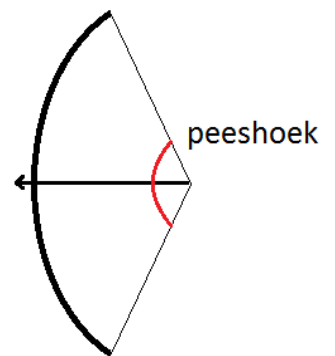
### Gewicht en stijfheid van de pijl

De pijl voor jou wordt bepaald door de trekkracht en de treklengthe op de tabel.

Bij twijfel kies je een stijvere pijl want deze is minder foutgevoelig.

Een pijl moet qua gewicht bij een boog passen. Een vuistregel hiervoor is:

Houten boog:	8 -10 grain per pound
Compound:	5 – 6 grain per pound.
Recurveboog :	5 – 6 grain per pound.



### Dikte en lengte van de pees

Aantal draden in een pees ten opzichte van type en trekgewicht

Trekgewicht	Dracon	Dyneema	Fast-flight
15 – 25 pounds	8	12	8 – 10
25 – 30 pounds	10	16	12 – 14
30 – 40 pounds	12	20	16 – 18
Meer dan 40 pounds	14	24	20 – 22

Peeslengte (Dacron)

Booglengte	Peeslengte
70"	162 tot 164 cm
68"	158.5 tot 160.5 cm
67"	156.5 tot 158.5 cm
66"	153 tot 155 cm
65"	151.5 tot 153 cm

### Pijldikte

De dikte of doorsnede van de pijl wordt bepaald door verschillende factoren. De stijfheid en afstand waarop geschoten wordt, zijn beide van invloed. Een dikkere pijl is vaak stijver maar ook zwaarder. Voor langere afstanden zijn dunnere pijlen dan een betere keus.

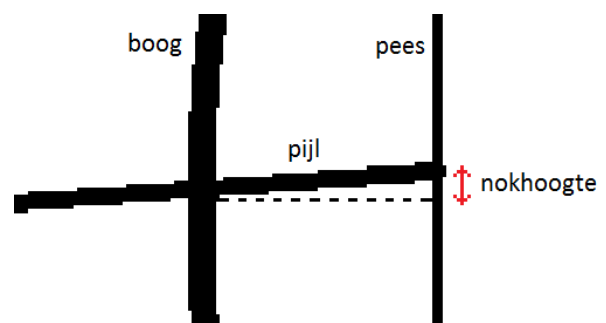
Voorbeeld met een 54lbs boog

Afstand	Pijldikte
18 – 25 m	9mm pijlen of 11/32
30 – 50 m	8mm pijlen of 5/16
70 – 90 m	7mm pijlen of 9/32

### Nokpunt

Op en neer wiebelen van de pijl voorkom je door het op elkaar afstemmen van de posities van de oplegger en nokpunt.

Heen en weer gaan van de pijl wordt bepaald door: lossing, stijfheid schacht, gewicht punt en grootte veren.



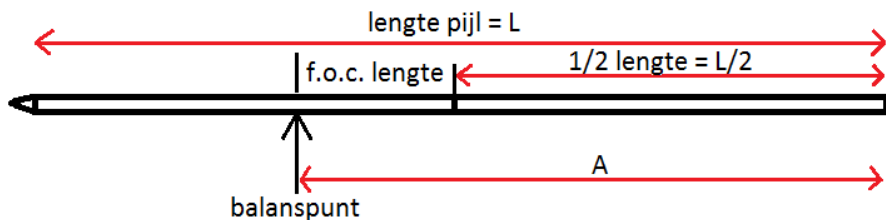
### Balanspunt van de pijl

F.O.C. (Front Of Center)

Dit is het balanspunt van de pijl vanuit het midden naar de punt.

Voor houten pijlen is dit rond de 9 %.

$$\text{F.O.C. \%} = \frac{100 \times (A - L/2)}{L}$$



Bereken dit als volgt:

1. Deel de lengte van de pijl door 2.
2. Zoek het balanspunt. Meet de afstand van de nok naar dit punt.
3. Trek de waarde van stap 1 af van stap 2
4. Vermenigvuldig de waarde van stap 3 met 100
5. Deel dit getal door de gehele lengte van de pijl. De uitkomst is de f.o.c.

Je kan dit beïnvloeden door een ander puntgewicht of visloodjes meelijmen. Eerst wegen en denk aan het gewicht van de lijm.